



**É AQUI  
FRESCO**  
perto e de confiança.

**Dia do  
Pai**

Aqui aprendo a  
crescer contigo.

19 a 30 de março  
de 2025



**1,35 €**  
/un

Sopas Knorr Regulares



**1,45 €**  
/un

Chá Lipton Cidreira /  
Camomila / Tília / Lúcia  
Lima / Menta 20 pyramid  
preço p/ un 0,07€

**PREÇO  
ESPECIAL**



Morango kg

**6,48 €**  
/un



Azeite Gallo  
Virgem Extra  
Reserva 750ml  
preço p/ 18,64€

**1,29 €**  
/un



Atum Bom Petisco Natural 120g  
preço p/ kg 10,75€

**0,70 €**  
/100g



Fiambre Económico Nobre  
preço p/ kg 6,99€

**SUPER  
PREÇO**

**2,79 €**  
/un



Buondi by Nespresso Intenso /  
Encorpado / Extreme / Original /  
Decafinado / Ristretto 10 Cáps.  
preço p/ un 0,28€

**2,19 €**  
/un



Vinho Alandra Tinto /  
Branco 75cl  
preço p/ 12,92€

**SUPER  
PREÇO**

**4,29 €**  
/un



Leite c/ Chocolate Garrafa Ucal 6x250ml  
preço p/ 12,86€

**1,99 €**  
/un



Guard. Renova BLK 39x39 75 folhas  
preço p/ un 0,03€

**SUPER  
PREÇO**

**2,99 €**  
/un



Quanto Perfumador  
Azul / Lavanda / Rosa  
36 doses  
preço p/ d 0,08€

Poupança comparativamente aos preços de referência nos Super e Hipermercados. Preços finais com a poupança.

[www.aquiefresco.pt](http://www.aquiefresco.pt)







0,99€  
/un

Laços / Lirios Milaneza 500g  
preço p/ kg 1,98€



0,94€  
/un

Atum Óleo / Óleo c/ Piri-Piri General 110g  
preço p/ kg 8,55€



0,85€  
/un

Sardinhas Ramirez Óleo / Óleo Picante / Tomate / Tomate Picante 125g  
preço p/ kg 6,80€



5,29€  
/un

Azeite Oliveira da Serra Virgem 75cl  
preço p/ l 7,05€



1,35€  
/un

Pickles em Vinagre Frasco Ferbar 345g  
preço p/ kg 3,91€



1,69€  
/un

Morcelela Fumada Sicasal 1un



2,49€  
/un

Chouriço Transmontano / Alentejano / Beirão Damatta 225g  
preço p/ kg 11,07€



2,59€  
/un

Becel Pro Activ 225g  
preço p/ kg 11,51€



1,95€  
/un

Iogurte Activa Natural 4x120g  
preço p/ kg 4,06€



SUPER PREÇO

2,59€  
/un

Iogurte Actimel Natural / Morango / Multifrutas / 0% Natural / Morango 0% / Kids Natural (No Add Sugar) 6x100g  
preço p/ kg 4,32€



1,99€  
/un

A Leiteira Arroz Doce 4x115g  
preço p/ kg 4,33€



15,99€  
/un

Lombos Bacalhau Atlântico Pescanova 550g  
preço p/ kg 29,07€



3,69€  
/un

2 Filetes Primavera Alho e Ervas / Limão Iglo 225g  
preço p/ kg 16,40€



4,19€  
/un

Pizza Tradizionale Speciale / Salame Romano / Mozzarella e Pesto / Spinaci e Ricotta / Diavola Calabrese / Pancetta Delicata 572g  
preço p/ kg 7,20€



1,45€  
/un

Gelatina Royal 10 Kcal 31g gama  
preço p/ kg 46,77€



0,89€  
/un

Amendoim Frito c/ Sal do Algarve Doypack Frutorra 120g  
preço p/ kg 7,42€



0,79€  
/un

Pipocas Microondas Popz Sweet / Salt / Butter 90g / Sweet & Salt 85g  
preço p/ kg 8,78€ / 9,29€



1,55€  
/un

Aperitivos Mini Cracker / Fish / Cocktail Gullon 250g  
preço p/ kg 0,00€



3,99€  
/un

Cereais Clusters 325g  
preço p/ kg 12,28€



2,99€  
/un

Bol. Crackers Du Bois de la Roche s/Sal / c/Sal / c/ Farinha Integral 500g  
preço p/ kg 5,98€



SUPER PREÇO  
2,29€  
/un

Bol. Triunfo Fruit & Fit Maçã / Frutos Vermelhos 200g  
preço p/ kg 11,45€



1,85€  
/un

Bol. Milka Mini Wafers / Cookies 110g / Choco Sticks 112g / Oreo Crunchy Bites Cobertas 110g  
preço p/ kg 16,82€ / 16,52€



SUPER PREÇO  
1,99€  
/un

Choc. Nestlé Crunch Leite / White / Bolacha / Dark 100g  
preço p/ kg 19,90€



2,29€  
/un

Delta Cevada Solúvel Frasco 200g  
preço p/ kg 11,45€





HÁ 20 ANOS A NOSSA SUPER MARCA PARA TODOS OS NOSSOS SUPER CLIENTES



1,89€  
/un

Arroz Basmati UP 1kg



0,99€  
/un

Salsichas Tipo Frankfurt UP Lata 4 pares 200g  
preço p/ un 0,12€



6,74€  
/un

Alim. Completo Seco Gato Carne / Peixe UP Pets 4kg  
preço p/ kg 1,69€



2,09€  
/un

Água Frize Limão / Groselha / Lima Pepino Gengibre / Laranja / Maracujá / Ananás 4x250ml



4,25€  
/un

Cerveja Heineken TP 6x25cl  
preço p/ 1,283€



1,79€  
/un

Cerveja Super Bock 1l



8,75€  
/un

Cerveja Super Bock TP 12x33cl  
preço p/ 1,2,21€



7,49€  
/un

Cerveja Sagres 15x25cl  
preço p/ 1,2,00€



2,29€  
/un

Vinho JMF Tinto / Branco 75cl  
preço p/ 1,3,05€



SUPER PREÇO

4,69€  
/un

Vinho Bucellas Caves Velhas Doc Bucelas Branco 75cl  
preço p/ 1,6,25€



4,69€  
/un

Vinho Regional Alentejano Adegas Maior 'Caiado' Tinto / Branco / Rosé 2023 75cl  
preço p/ 1,6,25€



5,99€  
/un

Vinho Encosta das Perdizes Reserva Tinto 75cl  
preço p/ 1,7,99€



11,99€  
/un

Vinho Porto Ferreira Dona Antónia Reserva Tawny / Branco 75cl  
preço p/ 115,99€





4,49 €  
/un

Gel Banho Dove Fresh Care / Petal Soft / Gentle Pampor / Fruit Nourish / Hydrate / Silk Velvet 720ml  
preço p/ 16,24€



2,49 €  
/un

Deo Dove Aero 48H / 0% Alum 150ml gama  
preço p/ 116,60€



8,99 €  
/un

Det. Skip Caps Sabão Natural 40 Cápsulas  
preço p/ un 0,22€



SUPER PREÇO

2,19 €  
/un

Domestos Bloco Sanit. Power 5 Duo Pack gama  
preço p/ un 0,98€



3,75 €  
/un

Dent. Sensodyne Repair&Protect Regular / Branqueadora 75ml  
preço p/ 150,00€



4,49 €  
/un

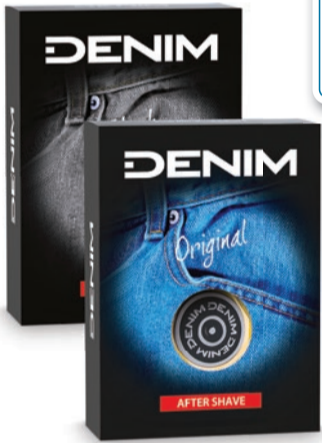
Champô H&S 330ml gama  
preço p/ 113,61€



SUPER PREÇO

2,75 €  
/un

Deo Roll On Men Expert 50ml gama  
preço p/ 155,00€



2,99 €  
/un

After Shave Denim Original / Black / Musk / Gold 100ml  
preço p/ 129,90€



4,19 €  
/un

Wilkinson Essentials 3 Hybrid Mâq. + 4 Recargas



7,39 €  
/un

Gillette Máquina Mach3



2,39 €  
/un

Papel Hig. Renova Super Compact 4r=12r  
preço p/ r 0,60€



SUPER PREÇO

0,99 €  
/un

Fibra Verde Grande Scotch Brite 1un



8,99 €  
/un

Det. Persil Expert Stain Removal / Freshness / Lavanda 54 doses / Universal / Color Gel 60 doses  
preço p/ d 0,17€ / 0,15€



1,97 €  
/un

Ajax Limpa Vidros Cristal / Tripla Ação Pistola 500ml  
preço p/ 13,94€



SUPER PREÇO

1,94 €  
/un

WC Pato Gel Ação Total Marine / Menta / Pine 750ml  
preço p/ 12,59€

É AQUI FRESCO  
perto e de confiança.



Aqui temos promoções