

É AQUI FRESCO

perto e de confiança.

Dia da Mulher

Aqui desejamos-te
um dia feliz!

5 a 16 de março
de 2025



1,59€
/un

Farinha Maizena
400g
preço p/ kg 3,98€



1,99€
/un

Ice Tea Lipton Limão
/ Pêssego / Manga
Pet 2l
preço p/ 11,00€

PREÇO
ESPECIAL



Clementina kg

0,89€
/un



Cotovelos / Cotovelinhos / Espirais /
Meada Cortada / Macarronete Riscado
Caçarola 500g
preço p/ kg 1,78€

SUPER
PREÇO

0,79€
/un



Esparguete
Nacional 550g
(+10% Grátis
incluída na
embalagem)
preço p/ kg 1,44€

6,59€
/un



Azeite Gallo Virgem
Extra Gourmet
750ml
preço p/ 18,79€

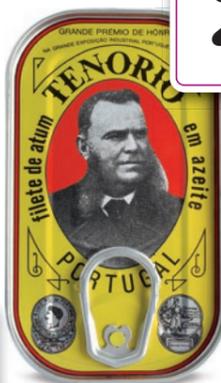
1,10€
/100g



Fiambre da Perna Extra Sicasal
preço p/ kg 10,99€

SUPER
PREÇO

2,59€
/un



Atum Filete
em Azeite
Tenório 120g
preço p/ kg 21,58€

SUPER
PREÇO

1,49€
/un



Tulicreme Chocolate 200g
preço p/ kg 7,45€

1,09€
/un



Sprite Regular /
Zero 1,5l
preço p/ 1,073€

6,99€
/un



Cerveja Super Bock caixa 15x20cl
preço p/ 12,33€

1,99€
/un



Sonasol
Amoniacal
1,25l
preço p/ 11,59€

Poupança comparativamente aos preços de referência nos Super e Hipermercados. Preços finais com a poupança.

www.aquiefresco.pt





HÁ 20 ANOS A NOSSA SUPER MARCA PARA TODOS OS NOSSOS SUPER CLIENTES



184€
/un

Óleo Alimentar UP 11



129€
/un

Açúcar Mascavado UP 500g
preço p/ kg 2,58€



229€
/un

Pêssego em Calda UP 3x200g
preço p/ kg 3,52€



184€
/un

Pêssego em Calda UP AF 840g
preço p/ kg 2,19€



135€
/un

Arroz Louro Carolino 1,250 kg
preço p/ kg 1,08 n€



229€
/un

Puré de Batata Mousline 250g
preço p/ kg 9,16€



159€
/un

Gelatina Alsa Gelly Ja 105g gama
preço p/ kg 15,14€



349€
/un

Cereais Fitness 0% Proteín Cacau / Fiber Mel 310g
preço p/ kg 11,26€



SUPER PREÇO
175€
/un

Tortitas Vitalday Milho/ Choco 100g / Arroz/ Choco 105,2g / Arroz Int. Iogurte 125,2g
preço p/ kg 17,50€ / 16,63€ / 13,98€



SUPER PREÇO
097€
/un

Bol. Maria Triunfo 177g
preço p/ kg 5,48€



199€
/un

Bol. Cream Cracker Original / Integral Cuétara 400+200g grátis
preço p/ kg 3,32€



269€
/un

Cerealac Integral Aveja Manga e Banana / Aveja Maça e Cenoura / Cereais Integrais Aveja e Centeio 240g
preço p/ kg 11,21€



199€
/un

Caju Cru / Frito c/ Sal do Algarve Frutorra 120g
preço p/ kg 16,58€



129€
/un

Choc. Leite / Negro Nestlé Dolca 100g
preço p/ kg 12,90€



269€
/un

Bombom Raffaello T8
preço p/ un 0,34€



269€
/un

Bol. Milka Choco Wafer Leite / Branco 180g
preço p/ kg 14,94€



469€
/un

Nescafé Dolce Gusto 16 Caps. gama
preço p/ un 0,29€



SUPER PREÇO
079€
/un

Chá Tetley Camomila / Menta / Tília / Lúcia Lima / Cidreira 10 Saquetas
preço p/ un 0,08€



7⁴⁹€
/un

Lombos Salmão Pescanova 250g
preço p/ kg 29,95€



4³⁹€
/un

Douradinhos De Peixe Iglo 10un
preço p/ un 0,44€



1²⁰€
/100g

Peito Peru /
Peito Frango
Forno Lenha
Campofrio
preço p/ kg 11,99€



**SUPER
PREÇO**

2⁰⁵€
/un

Queijo Terra
Nostra Fatias
Regular / Light
200g
preço p/ kg 10,25€



2²⁹€
/un

Iogurte de Soja Alpro Morango/Banana/Pêssego/ Pêra
/ Pêssego / Ananás/Maracujá / Mirtilo / Framboesa/
Arando e Amora / Natural 4x125g
preço p/ kg 4,58€



**SUPER
PREÇO**

1⁶⁹€
/un

Crema A Leiteira Choc./Caramelo / Caramelo 4x65g
preço p/ kg 6,50€



1⁸⁹€
/un

Bebida Alpro S/Açúcar
Soja / Amêndoa
Torrada / Aveia 1l



0⁷⁹€
/un

Leite UHT M/
Gordo Parmalat
1l



0⁴⁹€
/un

Água Luso 1,5l
preço p/ 10,33€



0⁹⁹€
/un

Compal Família Frutos
do Pomar / Manga
Maracujá Limão /
Frutas Tropicais 1l



1⁶⁹€
/un

Cerveja Sagres 1l



4⁵⁹€
/un

Cerveja
Super Bock
Original /
Stout / s/
Álcool 0,0%
Branca
6x33cl
preço p/ 1 2,32€



4⁴⁹€
/un

Vinho Branco
Douro Planalto
Casa Ferreirinha
75cl
preço p/ 1 5,99€



3⁰⁹€
/un

Faisão Sangria Tinta 1l
/ Faisão Fruity / Red
Berries / Faisão Black
Berries 75cl
preço p/ 1 4,12€

É AQUI FRESCO
perto e de confiança.

5 a 16 de março de 2025



2³⁹€
/un

Pasta Dentífrica Colgate Total + Esmalte / Gengivas / Sensitive / Limpeza / Anti Placa Menta / Anti Placa Barnqueador 75ml
preço p/ 1,31,87€



SUPER PREÇO

1⁹⁹€
/un

Gel Íntimo Flor de Calêndula / Tomilho e Própolis / Mirtilo e Alteia Fresh & Clean 250ml
preço p/ 1,79,6€



SUPER PREÇO

3⁸⁵€
/un

Crema Nivea Body Milk Nutritivo / Lotion Hidratante Express / Smooth Milk Suavizante 250ml
preço p/ 1,15,40€



9⁶⁹€
/un

Crema de Dia / Noite Revitalift L'Oréal 50ml



3¹⁹€
/un

Crema Corporal Dermo Natura Nutritivo / Reparador Feno 400ml
preço p/ 1,79,9€



1⁹⁹€
/un

Tampões Proconfort Mini / Normal / Super / Super Plus OB 16un
preço p/ un 0,12€



3⁷⁹€
/un

Máscara Pantene Long Infinito / Liso e Sedoso / Caracóis Perfeitos / Repara & Protege 300ml
preço p/ 1,12,63€



9⁹⁹€
/un

Lindor Elásticos TG 20un
preço p/ un 0,50€



1⁹⁵€
/un

Rolos Coz. Renova Design XXL 3r
preço p/ r 0,65€



3⁴⁹€
/un

Papel Hig Super Renova 12r+4r grátis
preço p/ r 0,22€



12³⁵€
/un

Det. Loça Máquina Finish Power Limão 100 doses
preço p/ d 0,12€



2⁷⁹€
/un

Det. Fairy Mão Limão / Original 615ml
preço p/ 1,4,54€



1²⁹€
/un

Sab. Dove Pink / Exfoliant / Men Sab. Extra Fresh 90g
preço p/ kg 14,30€



2⁸⁹€
/un

Vaseline Deo Crema Derma Care / Hidra Essencial 50ml
preço p/ 1,57,80€



1⁹⁹€
/un

Cif Spray Multiuso Lavanda / Eucalipto 500ml
preço p/ 1,3,98€



8⁶⁹€
/un

Det. Omo Líquido Máquina 96 doses
preço p/ d 0,09€

É AQUI FRESCO
perto e de confiança.



Aqui temos promoções